




**MATTHIAS KISS**

Orthopädie & Unfallchirurgie



**INDIVIDUELLE  
GESUNDHEITS-  
LEISTUNGEN  
„IGEL“**

Alternative Therapieformen.

# **MATTHIAS KISS – PRAXIS FÜR ORTHOPÄDIE UND UNFALLCHIRURGIE IN BRETTEN**

## INDIVIDUELLE GESUNDHEITS- LEISTUNGEN „IGEL“

Einige medizinische Leistungen, die wir in unserer Praxis anbieten, werden nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Zu den IGeL-Leistungen können Leistungen gezählt werden, die nicht zu dem vorgeschriebenen Leistungskatalog gehören, somit sind sie „Selbstzahlerleistungen“.

Selbstverständlich klären wir Sie in unserer Praxis zu den Therapieformen und möglichen Kosten im Vorfeld auf, wir finden gemeinsam mit Ihnen die geeignete Behandlungsmethode und nehmen grundsätzlich Rücksicht auf Ihre persönlichen Wünsche und medizinischen Bedürfnisse.

Einige medizinische Leistungen kosten zwar extra, sind allerdings sinnvoll und teilweise sogar notwendig – gemeinsam mit dem Patienten wägen wir die Alternativen ab.

Wir beraten Sie auf Wunsch selbstverständlich hinsichtlich der Abrechnung mit Ihrer Krankenkasse.

# FOLGENDE THERAPIEFORMEN

ZÄHLEN ZU DEN „IGEL“

Stoßwellentherapie .....	Seite 4
Lasertherapie .....	Seite 5
TENS-Therapie .....	Seite 6
Ultraschalltherapie .....	Seite 7
Hydrojet-Massage .....	Seite 8
Kinesio-Tape .....	Seite 9
Hyalurontherapie .....	Seite 10
ACP-Therapie (PRP-Therapie) .....	Seite 11
SiWave .....	Seite 12
MAWENDO individuelle Trainingspläne .....	Seite 13



## STOSSWELLENTHERAPIE

Die Stoßwelle ist eine hochenergetische Schallwelle, welche außerhalb des Körpers mit einem speziellen Gerät erzeugt wird. Seit Jahrzehnten als Standard beim Zertrümmern von Nierensteinen eingesetzt, nimmt sie heute auch in der Orthopädie, Urologie, Chirurgie und Dermatologie einen festen Platz als vielseitige Therapieform ein (Extrakorporale Stoßwellentherapie, ESWT). Die Behandlung mit Stoßwellen gilt speziell bei der Linderung chronischer Schmerzen als besonders wirkungsvoll.

### **Indikationen**

sind z.B. Kalkschulter, Tennis/Golferellenbogen, Ansatz-tendinopathien, Fersensporn, Muskelverspannungen am Rücken, Knochenmarksödeme (Bone bruise).



## LASERTHERAPIE

Durch hochenergetisches, gebündeltes Licht in Form eines Punktlasers wird die Durchblutung im behandelten Gewebe angeregt und der Stoffwechsel verbessert. Die Zellen werden durch die zugeführte Energie stimuliert, der Zellstoffwechsel erhöht und die Zellproliferation angeregt (Biostimulation). Durch Erhöhung der lymphatischen und venösen Mikrozirkulation werden entzündliche Produkte und Flüssigkeitsansammlungen schneller beseitigt und Heilungsprozesse werden beschleunigt.

### **Indikationen:**

Wundheilungsstörungen, Narben, muskuloskelettale Erkrankungen, Tendinopathien, Neuralgien und Hauterkrankungen



## TENS-THERAPIE

Im sogenannten „TENS-Verfahren“ (TENS = Transkutane Elektrische Nervenstimulation) wird eine gezielte Gegenirritation zu regionalen Schmerzherden erzeugt, die eine lokal herabgesetzte Schmerzempfindung (Hypalgesie) bewirkt, also den Schmerz „ausschaltet“. Hierbei werden dem Patienten in der betroffenen Körperregion Elektroden auf die Haut geklebt, durch die Strom geleitet wird. TENS-Geräte sind auch in mobiler Form für die Eigenbehandlung zu Hause verfügbar. Die TENS-Therapie wird in der Regel in Intervallen über mehrere Wochen durchgeführt und der Erfolg regelmäßig überprüft und dokumentiert.

### **Indikationen:**

Schmerztherapie, Muskeltherapie, Muskelrehabilitation, Durchblutungsförderung, Trophikverbesserung



## ULTRASCHALLTHERAPIE

Die Anwendung des therapeutischen Ultraschalls bewirkt durch eine Wärmeentstehung in der Tiefe des Gewebes eine beschleunigte Heilung.

### **Indikationen:**

Muskelfaserriss, Achillessehnenbeschwerden (Achillo-dynie) oder Tennisarm. Der Ultraschall wirkt schmerzlindernd und unterstützt die Selbstheilungsprozesse des Körpers.



## **HYDROJET-MASSAGE**

Der Hydrojet ist ein beheiztes Wasserbett und umfasst die klassische Massage mit der Wirkung einer Unterwasserdruckstrahlmassage und Wärmetherapie. Der Hydrojet funktioniert mit Wasserstrahlen, die in kreisenden Bewegungen auf die zu behandelnde Körperstelle treffen. Möglich sind Massagen vom Nacken bis zu den Füßen oder nur einzelner Körperabschnitte, ganz an die Bedürfnisse der Patienten angepasst.

### **Indikationen**

für die Hydro-Jet-Therapie sind schmerzhafte Verspannungen der gesamten Wirbelsäulenmuskulatur.





## KINESIOTAPE

Das Kinesio-Tape wird an der Haut fixiert und bei Bewegung wird die Haut gegen das darunter liegende Gewebe verschoben. Dieser permanente Reiz soll durch die Aktivierung verschiedener Rezeptoren die Muskelspannung regulieren (Tonisierung) und eine Signalübertragung an das zentrale Nervensystem auslösen. Die Reizung durch das Kinesio-Tape soll außerdem eine Schmerzreduktion bewirken und den Blutfluss verbessern. Zudem stützt und entlastet das Tape den geschädigten Muskel, das Band oder das Gelenk.

### **Indikationen:**

Erkrankungen aller Gelenke, Muskelverspannungen, Muskelfaserrisse, Golfer/Tennisellenbogen, Rückenschmerzen, Überlastungssyndrome



## HYALURONTHERAPIE

Der natürliche Knorpelbaustein Hyaluronsäure wird bei dieser Therapie zur Ergänzung der Gelenkflüssigkeit in das Gelenk unter sterilen Bedingungen injiziert. Durch die Injektion werden Viskosität und Elastizität der Gelenkflüssigkeit wiederhergestellt. Arthrotische Beschwerden werden gelindert und der Degenerationsprozess im Knorpel kann aufgehalten werden. Die Hyaluronsäure ermöglicht der Synovialflüssigkeit als Schmiermittel zwischen den Knorpelflächen zu fungieren, Stöße abzupuffern und die Gelenkflächen auf Abstand zu halten.

### **Indikationen:**

Arthrosen aller Gelenke (auch in Kombination mit ACP)

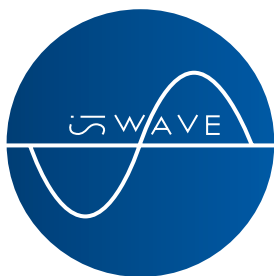


## **ACP-THERAPIE** (PRP-THERAPIE)

PRP steht für platelet-rich plasma und bezeichnet Plasma (den flüssigen Anteil des Blutes), das mit Blutplättchen (Thrombozyten) angereichert wurde. Die Anreicherung geschieht mit Blutplättchen aus dem eigenen Blut des Patienten. Hierzu wird Blut aus der Vene entnommen, dieses in einer Zentrifuge in seine Bestandteile zerlegt und dann in einem mehrphasigen Prozess ein Maximum an Blutplättchen gewonnen. Der Wirkstoff der PRP-Therapie ist hochkonzentriertes Plasma, reich an Blutplättchen und zahlreichen Wachstumsfaktoren. Der Arzt spritzt das «platelet-rich» Plasma direkt in das Zielgewebe.

### **Indikationen:**

Arthrose, Tennis/Golferellenbogen, akute Muskelverletzungen, Meniskusverletzungen, nach Operationen an den Gelenken, Achillessehnschmerzen, Überlastungsschäden, Bänderrisse



## SiWAVE

Die Vibrationstherapie ist eine wirksame Methode zur gelenkschonenden Kräftigung von Muskeln und Knochen und wurde ursprünglich für die Raumfahrt entwickelt. Bei der Vibrationstherapie wird ein Bewegungsmuster ähnlich dem menschlichen Gang nachempfunden. Die schnellen Vibrationsbewegungen des Gerätes verursachen Kipp-Bewegungen des Beckens, wie beim Gehen, jedoch viel häufiger. Zum Ausgleich reagiert der Körper mit rhythmischen Muskelkontraktionen im Wechsel zwischen linker und rechter Körperhälfte. Diese Muskelkontraktionen erfolgen ab einer Frequenz von ca. 12 Hertz nicht willentlich, sondern reflexgesteuert über den so genannten Dehnreflex, wodurch die Muskulatur in Beinen, Bauch und Rücken bis hinauf in den Rumpf aktiviert wird. Ein Training von 3 Minuten bei 25 Hertz entspricht somit einer Gehstrecke von 12 km.

### **Indikationen:**

Osteoporose, Arthrose, Faszienverklebungen, Schmerztherapie, Lymphödemen, Durchblutungsstörungen, Inkontinenz, Muskeldystrophie, Stoffwechselprobleme



## **MAWENDO** INIVIDUELLE TRAININGSPLÄNE

Mit unserem Partner MAWENDO erhalten Sie individuelle Trainingspläne für ihre Erkrankung und ihre Beschwerden. Auf diese können Sie jederzeit über Ihr Endgerät von zu Hause oder unterwegs zugreifen.

### **Indikationen:**

sämtliche Beschwerden des Bewegungsapparates,  
postoperative Nachbehandlungen

# SPRECHZEITEN

WIR SIND ZU FOLGENDEN  
ZEITEN FÜR SIE DA

## **MONTAG**

08.00 - 12.00 Uhr  
14.00 - 17.00 Uhr

## **DIENSTAG**

08.00 - 12.00 Uhr  
14.00 - 17.00 Uhr

## **MITTWOCH**

08.00 - 12.00 Uhr

Ab 12 Uhr Operationen

## **DONNERSTAG**

08.00 - 12.00 Uhr  
15.00 - 18.00 Uhr

## **FREITAG**

08.00 - 12.00 Uhr

Ab 12 Uhr Operationen







# **MATTHIAS KISS**

Orthopädie & Unfallchirurgie

## **MATTHIAS KISS**

Facharzt für Orthopädie & Unfallchirurgie

### **PRAXIS KISS**

Orthopädie & Unfallchirurgie

Weißhoferstraße 65 · 75015 Bretten

**TEL**        07252-85051  
**FAX**        07252-80530  
**MAIL**       info@praxis-kiss.de  
**WEB**        www.praxis-kiss.de